

VENDREDI

Lecture suivie : Ap 2, 1 – 7 « au vainqueur, je ferai manger de l'arbre de vie »

Texte de méditation : ORIGÈNE (Homélies sur la Genèse)

Pour les justes et pour ceux qui "méditent la loi du Seigneur jour et nuit" (Ps 1,2), "la Sagesse dresse sa table, tue ses victimes, mêle son vin dans la coupe et appelle à haute voix" (Pr 9,2-6). Non pour que tous viennent, ni pour que les opulents ou les riches ou les sages de ce monde descendent chez elle, mais pour que, dit l'Écriture, "ceux qui sont dépourvus de sens, ceux-là viennent à moi" (Pr 9,4; Mt 11,25.28), c'est-à-dire ceux qui sont humbles de cœur, qui ont appris du Christ à être "doux et humbles de cœur" (Mt 11,29) – ce qui se dit ailleurs "pauvres en esprit", mais ils sont riches par la foi – que ceux-là viennent au festin de la Sagesse, se restaurent de ses nourritures et repoussent la famine qui s'appesantit sur la terre. Veille donc, toi aussi, à n'être pas un de ces Égyptiens que presse la faim. Ne te laisse pas prendre aux occupations du siècle, ni enchaîner aux liens de l'avarice, ni amollir par les excès de la luxure : tu deviendrais étrangers aux aliments de la Sagesse, que les Églises de Dieu ne cessent de présenter. Car si tu fermes tes oreilles à ce qu'on lit ou à ce qu'on explique à l'Église, sans aucun doute tu sentiras la faim de la parole de Dieu. Mais si, descendant de la souche d'Abraham, tu conserves la noblesse de la race israélite, alors c'est la loi, alors ce sont les prophètes qui ne cessent de te nourrir, et les apôtres te présentent de somptueux festins. Alors, dans le sein d'Abraham, d'Isaac et de Jacob, les Évangiles t'inviteront à t'attabler dans le royaume du Père, pour que tu manges là de "l'arbre de vie" (Ap 2,7) et boivent du vin de la vraie vigne le vin nouveau avec le Christ dans le royaume de son père. Car les fils de l'époux, tant que l'époux est avec eux, ne peuvent jeûner de ces nourritures ni en ressentir la faim.

X X X X X

SAMEDI

PROPOSITION POUR LA JOURNÉE DU SAMEDI

Ø Avant d'entrer dans une nouvelle semaine (qui commence, pour les chrétiens, le samedi soir), nous vous proposons de prendre le temps aujourd'hui de ressaisir ce qui a été votre « nourriture » de la Parole de Dieu reçue cette semaine pour l'orienter vers la prière et surtout la **contemplation**.

Ø Pour la Lectio de ce jour, vous pouvez soit reprendre un des textes bibliques proposés durant la semaine, soit éventuellement reprendre les versets de l'Écriture Sainte que vous aurez glanés au long des lectio de ces derniers jours et que vous aurez pu noter.

Ø Cela nous permettra de vivre cette journée de Lectio dans le rayonnement de la prière de la Bienheureuse Vierge Marie, qui, docile à l'action en elle de l'Esprit Saint, « *conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur* » (cf. Lc 2,19 et 51).

X X X X X

SEMAINE 3

LIVRE DE L' APOCALYPSE (Ap 1 – 3)

« *Heureux le lecteur et les auditeurs de ces paroles prophétiques* » (Ap 1,3)

COMMENT VIVRE LA LECTIO DIVINA QUOTIDIENNE

Ø **Commencer** le temps quotidien de Lectio Divina par une prière à l'Esprit Saint. On peut prier par exemple une strophe du « *Veni Creator* » : « *Esprit Saint, chasse au loin l'ennemi qui nous menace. Hâte-toi de nous donner la paix ; afin que nous marchions sous ta conduite, et que nos vies soient lavées de tout péché* ».

Ø **Lire** avec attention les textes proposés pour la journée. Les accueillir comme notre nourriture du jour, les prier en silence, ruminer cette Parole de Dieu. Peut-être noter sur un carnet une référence, un verset...

Ø **Conclure** le temps de Lectio Divina par une acclamation de la Parole de Dieu reçue, par le Notre Père ou par une autre prière. Par exemple : « *Que ta grâce inspire notre action, Seigneur, et la soutienne jusqu'au bout, pour que toutes nos activités prennent leur source en toi et reçoivent de toi leur achèvement. Par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen* »

X X X X X

DIMANCHE

Lect. suivie : Ap 1, 1 – 8 Jésus nous aime, il nous a lavés de nos péchés par son sang

Référence complémentaire : Épître de saint Paul aux Colossiens (Col 1, 12 – 21)

Vous remercerez le Père qui vous a mis en mesure de partager le sort des saints dans la lumière. Il nous a en effet arrachés à l'empire des ténèbres et nous a transférés dans le Royaume de son Fils bien-aimé, en qui nous avons la rédemption, la rémission des péchés. Il est l'image du Dieu invisible, Premier-Né de toute créature, car c'est en lui qu'ont été créées toutes choses dans les cieux et sur la terre, les visibles et les invisibles, Trônes, Seigneuries, Principautés, Puissances; tout a été créé par lui et pour lui. Il est avant toute chose et tout subsiste en lui. Et il est aussi la tête du Corps, c'est-à-dire l'Église: Il est le Principe, Premier-né d'entre les morts ; il fallait qu'il obtînt en tout la primauté; car Dieu s'est plu à faire habiter en lui toute la Plénitude et par lui à réconcilier tous les êtres pour lui, aussi bien sur la terre que dans les cieux, en faisant la paix par le sang de sa croix. Vous-mêmes, qui étiez devenus jadis des étrangers et des ennemis, par vos pensées et par vos œuvres mauvaises, voici qu'à présent Il vous a réconciliés dans son corps de chair, le livrant à la mort, pour vous faire paraître devant Lui saints, sans tache et sans reproche. Il faut seulement que vous perséveriez dans la foi, affermis sur des bases solides, sans vous laisser détourner de l'espérance promise par l'Évangile que vous avez entendu, qui a été prêché à toute créature sous le ciel.

LUNDI

Lecture suivie : Ap 1, 1 – 8 Jésus nous aime, il nous a lavés de nos péchés par son sang

Texte de méditation : PAUL VI (Homélie à Manille)

Le Christ ! Je sens la nécessité de l'annoncer, je ne peux pas le taire : « Malheur à moi, si je n'annonçais pas l'Évangile ! » (1 Co 9,16) Je suis envoyé par lui pour cela ; je suis apôtre, je suis témoin. Plus est loin le but et difficile la mission, plus est pressant l'amour qui m'y pousse (2 Co 5,14). Je dois proclamer son nom : Jésus est le Christ, Fils du Dieu vivant (Mt 16,16). Il est celui qui nous a révélé le Dieu invisible, il est le premier-né de toute créature, il est le fondement de toute chose (Col 1,15s). Il est le Maître de l'humanité et le Rédempteur : il est né, il est mort, il est ressuscité pour nous ; il est le centre de l'histoire et du monde. Il est celui qui nous connaît et qui nous aime ; il est le compagnon et l'ami de notre vie. Il est l'homme de la douleur et de l'espérance ; il est celui qui doit venir et qui sera un jour notre juge et aussi, nous l'espérons, la plénitude éternelle de notre existence, notre béatitude. Je n'en finirais plus de parler de lui : il est la lumière, il est la vérité ; bien plus, il est « le Chemin, la Vérité et la Vie » (Jn 14,6). Il est le Pain, la Source d'eau vive répondant à notre faim et à notre soif (Jn 6,35 ; 7,38) ; il est le Pasteur, notre guide, notre exemple, notre réconfort, notre frère. Jésus Christ : vous en avez entendu parler, et même, pour la plupart, vous êtes déjà des siens, vous êtes chrétiens. Eh bien ! A vous, chrétiens, je répète son nom, à tous je l'annonce : Jésus Christ est « le commencement et la fin, l'alpha et l'oméga » (Ap 21,6). Il est le roi du monde nouveau ; il est le secret de l'histoire, la clé de notre destin ; il est le Médiateur, le pont entre la terre et le ciel ; le Fils de l'homme, le Fils de Dieu, le Fils de Marie. Jésus Christ ! Souvenez-vous : c'est l'annonce que nous faisons pour l'éternité, c'est la voix que nous faisons résonner par toute la terre (Rm 10,18) et pour toute la suite des siècles.

X X X X X

MARDI

Lecture suivie : Ap 1, 9 – 20 « ne crains pas, je fus mort, et me voici vivant pour les siècles »

Référence complémentaire : Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 17, 1 – 9)

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques, et Jean son frère, et les emmène, à l'écart, sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux: son visage resplendit comme le soleil, et ses vêtements devinrent blancs comme la lumière. Et voici que leur apparurent Moïse et Elie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors, prenant la parole, dit à Jésus: "Seigneur, il est heureux que nous soyons ici; si tu le veux, je vais faire ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse et une pour Elie." Comme il parlait encore, voici qu'une nuée lumineuse les prit sous son ombre, et voici qu'une voix disait de la nuée: "Celui-ci est mon Fils bien-aimé, qui a toute ma faveur, écoutez-le." A cette voix, les disciples tombèrent sur leurs faces, tout effrayés. Mais Jésus, s'approchant, les toucha et leur dit: "Relevez-vous, et n'ayez pas peur." Et eux, levant les yeux, ne virent plus personne que lui, Jésus, seul. Comme ils descendaient de la montagne, Jésus leur donna cet ordre: "Ne parlez à personne de cette vision, avant que le Fils de l'homme ne ressuscite d'entre les morts."

MERCREDI

Lect. suivie : Ap 1, 9 – 20 ne crains pas, je fus mort, et me voici vivant pour les siècles

Texte de méditation : BIENHEUREUX JEAN-PAUL II (Ecclesia in Europa)

En un temps de persécutions, de tribulations et d'égarement pour l'Église à l'époque de l'auteur de l'Apocalypse (cf. Ap 1, 9), la parole qui retentit dans la vision est une parole d'espérance : « Sois sans crainte. Je suis le Premier et le Dernier, je suis le Vivant: j'étais mort, mais me voici vivant pour les siècles des siècles, et je détiens les clés de la mort et du séjour des morts » (Ap 1, 17- 18). Nous sommes ainsi placés face à l'Évangile, à la « bonne nouvelle », qui est Jésus Christ lui-même. Il est le Premier et le Dernier: en Lui, toute l'histoire trouve son commencement, sa signification, sa direction, son accomplissement; en Lui et avec Lui, dans sa mort et sa résurrection, tout a déjà été dit. Il est le Vivant: il était mort, mais maintenant il vit pour toujours. Il est l'Agneau qui se tient debout face au trône de Dieu (cf. Ap 5, 6): il est immolé, car il a versé son sang pour nous sur le bois de la Croix; il est debout, car il est revenu à la vie pour toujours et il nous a montré la toute-puissance infinie de l'amour du Père. Il tient fermement dans ses mains les sept étoiles (cf. Ap 1, 16), c'est-à-dire l'Église de Dieu persécutée, en lutte contre le mal et contre le péché, mais qui a également le droit d'être joyeuse et victorieuse parce qu'elle est entre les mains de Celui qui a déjà vaincu le mal. Il marche au milieu des sept chandeliers d'or (cf. Ap 2, 1): il est présent et agissant dans son Église en prière. Il est aussi « celui qui vient » (Ap 1, 4) à travers la mission et l'action de l'Église tout au long de l'histoire humaine; il vient comme le moissonneur eschatologique, à la fin des temps, pour porter toute chose à son accomplissement (cf. Ap 14, 15-16; 22, 20).

JEUDI

Lecture suivie: Ap 2, 1 – 7 « au vainqueur, je ferai manger de l'arbre de vie »

Référence complémentaire : Livre des Proverbes (Pr 3, 13 – 29) :

Heureux l'homme qui a trouvé la sagesse, l'homme qui acquiert l'intelligence! Car mieux vaut la gagner que gagner de l'argent, son revenu vaut mieux que de l'or. Elle est précieuse plus que les perles, rien de ce que tu désires ne l'égale. Dans sa droite: longueur des jours! Dans sa gauche: richesse et honneur! Ses chemins sont chemins de délices, tous ses sentiers, de bonheur. C'est un arbre de vie pour qui la saisit, et qui la tient devient heureux. Yahvé, par la sagesse, a fondé la terre, il a établi les cieux par l'intelligence. Par sa science furent creusés les abîmes, et les nues distillent la rosée. Mon fils, sans les quitter des yeux, observe le conseil et la prudence; ils seront vie pour ton âme et grâce pour ton cou. Tu iras ton chemin en sécurité, ton pied n'achoppa pas. Si tu te couches, tu seras sans frayeur, une fois couché, ton sommeil sera doux. Ne redoute ni terreur soudaine ni attaque qui vienne des méchants, car Yahvé sera ton assurance, il préservera tes pas du piège. Ne refuse pas un bienfait à qui y a droit quand il est en ton pouvoir de le faire. Ne dis pas à ton prochain: "Va-t'en! repasse! demain je te donnerai!" quand la chose est en ton pouvoir. Ne machine pas le mal contre ton prochain, alors qu'il demeure en confiance avec toi.